CARTE / DOCUMENTI DI VIAGGIO

- ☐ Passaporti / o carte d'identità
- ☐ Passaporti per bambini
- ☐ targa del veicolo
- ☐ EC e carta di credito
- ☐ Un po' di contanti
- ☐ Prova di vaccinazione (a seconda delle norme di ingresso)
- ☐ Vignette/video pedaggio
- ☐ Patente subacquea o nautica
- ☐ Tessera sanitaria
- ☐ assicurazione sanitaria internazionale

EQUIPAGGIAMENTO DEL VEICOLO

- ☐ Giubbotti di sicurezza/triangolo di emergenza
- ☐ Cassetta di pronto soccorso
- ☐ Adattatore/prolunga CEE
- ☐ materassini termici
- ☐ Thermocover (stagione di viaggio fredda)
- ☐ Due rampe
- ☐ Manuale del proprietario del veicolo
- ☐ Cinghie di ancoraggio
- ☐ Attrezzi di bordo
- ☐ Dispositivo antifurto (a seconda del Paese di viaggio)

UTENSILI DA CAMPEGGIO

- ☐ sacchi a pelo
- ☐ Cuscino da campeggio
- ☐ Tendalino
- ☐ Lanterna / Torcia / Torcia frontale
- ☐ Sedie da campeggio
- ☐ Tavolo da campeggio
- ☐ Stendibiancheria
- ☐ Mollette da campeggio
- ☐ Telo impermeabile multiuso
- ☐ Mappe / Guida
- ☐ martello di gomma
- ☐ coltello da esterno
- ☐ Coperta da picnic
- ☐ Fiammiferi / Accendino
- ☐ Frangivento da spiaggia
- ☐ Detersivo lavamani
- ☐ Possibilmente ombrelli
- ☐ Zaino (per escursioni)
- ☐ Borsa impermeabile / o borsone
- ☐ Toilette di emergenza/o da campeggio
- ☐ Sacchetto di plastica + polvere assorbente (per la toilette)
- ☐
- ☐

UTENSILI DA CUCINA

- ☐ Stoviglie da campeggio
- ☐ Tazze, boccali, piatti, piatti fondi, Ciotole di cereali, piatti per la colazione
- ☐ Coltelli, forchette, cucchiai da minestra, cucchiaini
- ☐ Spatola
- ☐ Coltellino svizzero inclusi cavatappi, apribottiglie, apriscatole
- ☐ Pinza per barbecue
- ☐ Pentole/colapasta/padella
- ☐ Omnia (+ Ricette Omnia)
- ☐ contenitore di plastica
- ☐ tagliere
- ☐ Sacco della spazzatura
- ☐ sacchetti per congelatore
- ☐ Spazzola a mano/scopa
- ☐ macchina per caffè espresso
- ☐ Bollitore
- ☐ Bottiglia termica / bottiglia da bicicletta
- ☐ Rotolo da cucina
- ☐ Strofinacci
- ☐ Detersivo per piatti
- ☐ Ciotola pieghevole per lavare i piatti
- ☐ Bombola d'acqua pieghevole

CIBO BASE

- ☐ Tagliatelle
- ☐ Riso
- ☐ Salsa Di Pomodoro
- ☐ Tè
- ☐ polvere di caffè
- ☐ Zucchero
- ☐ Sale
- ☐ Spezie
- ☐ Aceto e Olio
- ☐ Un vasetto di marmellata
- ☐ una piccola lattina di margarina
- ☐

LIBRI, GIOCHI

- ☐ libri
- ☐ Musica/lettore mp3/cuffie
- ☐ gioco di carte
- ☐ Mini giochi da tavolo
- ☐ Boule
- ☐ Frisbee, Beachball, Aquilone volante,
- ☐ Scrivere cose
- ☐ tablet con film

LISTA IMBALLAGGIO

DA STAMPARE
E DA PORTARE

IL SUPER PRATICO

SALUTE

- ☐ Farmaci importanti
- ☐ Allergia, diarrea, gocce per lo stomaco/compresse
- ☐ Repellente per insetti / spray
- ☐ pillole per il mal di testa
- ☐ Cassetta di pronto soccorso
- ☐ Aspirina
- ☐ cerotto / benda di garza
- ☐ Balsamo per le labbra
- ☐ ungUento antizanzare
- ☐ Unguento per ferite
- ☐ Disinfettante
- ☐ Compresse da viaggio – contro la nausea
- ☐ ibuprofene

TECNOLOGIA

- ☐ Fotocamera con caricatore
- ☐ Notebook/Tablet
- ☐ Cuffie
- ☐ schede di memoria
- ☐ Cavo di ricarica USB / power bank
- ☐ Batterie di ricambio
- ☐ Router Wi-Fi mobile
- ☐ Scheda SIM dati internazionali (se richiesta)

BAGNO

- ☐ Asciugamani da bagno/ asciugamani da viaggio
- ☐ Teli mare
- ☐ carta igienica
- ☐ Assorbenti igienici
- ☐ fazzoletti
- ☐ Borse da toilette
- ☐ Sapone/gel doccia
- ☐ Dentifricio
- ☐ pettine, spazzola per capelli
- ☐ Specchio piccolo
- ☐ Articoli per l'igiene femminile
- ☐ Spazzolini da denti
- ☐ Crema dopo scottature
- ☐ tappi per le orecchie
- ☐ Crema solare
- ☐ Rasoio
- ☐ Schiuma da barba
- ☐ deodorante
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

VESTIRE

- ☐ Intimo
- ☐ Calzini
- ☐ Pantaloni lunghi e corti
- ☐ Pantaloni / pantaloni da jogging
- ☐ pantaloni da trekking
- ☐ Giacche (antivento e antipioggia)
- ☐ Felpe con cappuccio/Magliioni
- ☐ magliette
- ☐ Mantella/cappello da sole (a seconda della stagione)
- ☐ occhiali da sole
- ☐ costume da bagno
- ☐ Scarpe da bagno / infradito / sandali
- ☐ Indumenti da notte/pigiami
- ☐ Scarpe comode
- ☐ Sandali da trekking
- ☐ camicie
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐